



TK77
SKALICA

**OD ZAČIATKU
V DOBRÝCH RUKÁCH.**



Vaillant



Omnium Capital

ADAM TRUHLAR[®]
SPORT NEUROLEADER



JUBMIX
FARBY - LAKY, SKALICA

NOVINKY LETO 2022

Vítame vás v letnej sezóne 2022.

Vážení členovia tenisového klubu, radi by sme vám adresovali zopár úvodných viet v ktorých zhodnotíme predchádzajúcu sezónu **a predstavíme novinky, ktoré nás čakajú toto leto.**

Jedným z hlavných historických míľnikov, ktorého sa náš klub konečne dočkal od roku 1977 je **postavenie tenisovej haly**. Na tento moment sme čakali krásnych 45 rokov. Po nesmierne komplikovaných projektových, právnych a technických úkonoch hala stojí a my sme radi, že vieme celoročne zabezpečiť tréningový proces, čo bolo jedným z hlavných cieľov. Ďakujeme pekne všetkým rodičom, ktorí pomáhali pri montáži, či demontáži. Veľmi si to ceníme. Avšak nie len výstavbu haly sme stihli zrealizovať. Zrekonštruovali sme aj klubové fitness centrum, ktoré zdarma užívajú naši výkonnostní hráči. Opravili sme a dizajnovy vymaľovali tenisovú stenu, ktorá púta pozornosť tenistov po celom Slovensku.

Čo je však nesmierne dôležité, postupne sme integrovali nový, trénersky tím a zaviedli dlhodobú koncepciu rozvoja hráča od 4 rokov. Ide o odborný program, ktorý bol vytvorený v Kanade 40-členou multidisciplinárnu skupinou. Aplikovaním tohto systému sa radíme k jedným z mála klubov v Európe. Tréner presne vie, čo má dieťa naučiť za najbližších 12 tréningov a v akej postupnosti. Dieťa prechádza pravidelným vyhodnocovaním, aby sme vedeli identifikovať v čom sa dieťa posúva a v čom nie. Ide o vytvorenie noriem, čo by dieťa malo zvládať vzhľadom k jeho veku. V klube prebiehali v priebehu roku 2021/2022 interné školenia, v ktorých sa tréneri učili pracovať s týmto systémom a vyhodnocovať údaje.

U starších hráčov zavádzame od tohto roku systém plánovania strednodobých, dlhodobých a krátkodobých cieľov u každej z výkonnostných skupiniek. Tréner vopred presne definuje, čo chce s hráčmi zlepšiť v priebehu leta, v najbližšom mesiaci a čo chce s nimi hrať na samotnom tréningu. **Bola vytvorená nová pracovná pozícia Club development HeadCoach** (Majo Krajčír), ktorý bude odborne zastrešovať plánovanie a metodiku tréningového procesu. Bude získavať informácie, monitorovať deti v klube, optimalizovať systém a viesť interné školenia.

Okrem tejto pozície bol **vytvorený multidisciplinárny tím**, ktorý bude spoločne rozvíjať rozvojovú koncepciu klubu a inšpirovať ostatných trénerov. Členovia tímu:

- Adam Truhlář – System coach a sport psychologist
- Marián Krajčír – Club development headcoach
- Patrik Cvik – Head of performance players
- Víky Hránková – Head of young players
- Matej Hrica – Profesional condition trainer



Mgr. Adam Truhlář
Prezident Klubu

A. Truhlář



NOVINKY LETO 2022

Najväčšie medzery avšak aj najväčší potenciál u našich hráčov sa nachádza práve v kondičných tréningoch. **Komplexná príprava organizmu na výkon odbornou formou pod záštitou profesionála**, kde cieľom je prevencia zranení, je jednou z kľúčových inovácií tejto sezóny. Akútne potrebujeme systematicky pracovať s hráčmi v tejto oblasti a po 2,5 roku medzi nami vítam novú posilu tímu, Mateja Hrica. Vysokoškolsky vzdelaný kondičný tréner so zameraním na výkonnostný šport sa zapojí ako do prípravy hráčov, tak aj do multidisciplinárnej skupiny, kde bude súčasťou zlepšovania klubovej koncepcie.

Jednou z ďalších vecí je **administratívne posilnenie**, nakoľko je potrebné riadenie obrovského množstva informácií. Máme tím ľudí, máme podmienky, máme energiu a odhodlanie spraviť z nášho klubu vynikajúce tenisové centrum v ktorom sa budú robiť veci kvalitne, odborne a s úsmevom na tvári. Poplatok za tréningový proces musíme navýšiť o 12€ mesačne aj keď neradi, ale záťaž na prevádzkové náklady klubu a správu kurtov sú enormné a prevyšujú aktuálne vyzbierané peniaze a musíme klub dotovať zo súkromného sektora. Do dnešného dňa bolo zo súkromného sektora investovaných 85 000€ od generálneho partnera Martina Vajaya a 21 000€ od Adama Truhlára. Veľmi pekne ďakujeme aj spoločnosti Farby laky Skalica v zastúpení Mariána Gabriela, ktorý nám nezištne pomáha s rekonštrukciami areálu a výstavbou haly. Rovnako aj Adriáne Mačinovej, ktorá vykonáva dva roky administratívnu činnosť zdarma.

Chcel by som poďakovať každému, kto sa podieľa na riadení a manažovaní klubu. Je potrebné si uvedomiť, že nikto z nás nemá túto činnosť ako hlavnú prácu, ale ako vedľajšiu výpomoc. Napriek tomu sa všetci snažíme robiť veci najlepšie ako vieme.

Pred nami je ďalšia etapa a to síce rekonštrukcia zázemia. Nová budova s peknými šatňami, vzdelávacou miestnosťou, kaviarňičkou. Projektovo aj investične tento projekt pripravujeme a komunikuje s dotknutými štátnymi inštitúciami, aby sa nám podarilo tento zámer naplniť. Budeme potrebovať ďalších silných partnerov, ktorých získame jedine tak, že v klube bude fungovať kvalitný systém.

Tým, že máte vaše deti u nás v klube a uhrádzate pravidle poplatky, ste rovnako naši partneri, ktorí nám pomáhajú na tejto ceste. Spoločne budujeme nie len klub, ale aj miesto kde sa budeme cítiť doma a kde sa budú naše deti zdravo vyvíjať. Verím, že sa čoskoro dostaneme do stavu, že keď sa bude mladý rodič rozhodovať na ktorý šport v Skalici dá svoje dieťa, povie si: „Tenis TK77, pretože to má hlavu a pätu.“

Ďakujem pekne všetkým sponzorom, partnerom, všetkým trénerom, rodičom a manažérskemu tímu. Začiatkom sezóny pripravujeme hromadné stretnutie pre všetkých členov tenisového klubu.

Prezident klubu
Mgr. Adam Truhlář

Som veľmi rád, že sa tento tenisový projekt zrealizoval a verím, že sme stále len na začiatku. Naším cieľom je vybudovať úspešnú tenisovú akadémiu na území Skalice. Spájať sily s ostatnými tenisovými klubmi a postupne zabezpečovať lepšie sparingy, družstva či realizovať kvalitné kempy. Máme odhodlanie spraviť zo Skalice tenisové mesto.

Generálny partner klubu
Martin Vajay



KONDIČNÉ TRÉNINGY

LETO 2022

Kondičné tréningy nadväzujú a dopĺňajú dlhodobú klubovú koncepciu rozvoja komplexného hráča. Základným cieľom je prevencia zranení a rozvoj kondično-koordinačných zručností.

Do kondičného programu sa môžu zapojiť hociktorí kluboví hráči. Stačí sa nahlásiť cez trénera. U výkonnostných skupiniek je to povinnou neoddeliteľnou súčasťou od leta 2022.

Skupina 1	Skupina 2	Skupina 3	Skupina 4	Skupina 5	Skupina 6
Stašková Izabel Janegová Laura Benešová Eliška Lišková Karolína Machlicová Heldesová Hílková Benešová Petrovičová Turánková Bellayová Jakša	Surový Rastislav Hanuliak Michal Waradzinová. N Gulová Laura Šifelová Miturová Hollý Pechová	Tokošová Ozán Bolebruchová Gabrielová Lipovská Hornáčková Slobodová Milič Surová Kralovič	Halás Hollá Vajayová Masaryková Hornáček Miturová Kabzáni Čelustková.V Dvorská	Danihelová Štvrtecká Oremusová Dvorský Dobiášová Kubová Halaszová Helbichová	Malychová Včelková Kričko Hanuliak. T Bížek Timo Slatinsky Španírová Hílková Romanová

Kondičný tréner môže po vyhodnotení preradiť deti na základe aktuálnej výkonnosti.



KONDIČNÉ TRÉNINGY

LETO 2022

INÉ KVALIFIKÁCIE:

- EXOS XPS
- Svalové dvojčky pre trénerov
- drieková chrbtica a bedrové kĺby + krčná chrbtica a ramená

ZAMERANIE:

- výkonnostný a vrcholový šport v kondičnom trénerstve
- komplexný rozvoj kondičných a koordinačných schopností detí a dospelých.

ŠKOLA:

- FTVŠ Komenského - Bc. stupeň
- Masarykova Univerzita Brno - Mgr. stupeň



MATEJ HRICA

Klubový kondičný tréner

CENY			
Počet hráčov	8	6	4
1x / týždeň	12.5 €	16.6 €	25 €
Úhrada tréningov bude započítaná do 4-týžňovej fakturácie.			

ČASY		
Pondelok	S3, S4, S5	16:00 - 19:00
Štvrtok	S1, S2, S6	16:00 - 19:00
Časy doladíme tak, aby nekolidovali s tréningami.		



MULTIDISCIPLINÁRNY ODBORNÝ TÍM

TK77 SKALICA



MAJO KRAJČÍR
Head development coach



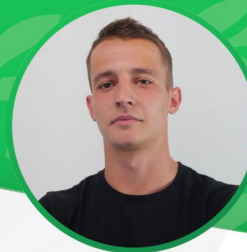
ADAM TRUHLÁŘ
System Coach & Sport psychologist



PATRIK CVIK
Head of performance players



VIKY HRÁNKOVÁ
Headcoach of young players



MATEJ HRICA
Profesional conditioning coach

SYSTÉM:

- Vyhodnocovanie technicko-taktickej úrovne hry hráčov a vytváranie špecifického rozvojového plánu.
- Videoanalýzy výkonu.
- Vyhodnocovanie mentálneho výkonu hráča, konzultácia s trénermi.
- Poskytovanie efektívnej kondičnej starostlivosti.
- Individuálne vyhodnotenie jednotlivých hráčov z multidisciplinárneho pohľadu.
Technicko-taktický prejav, nastavenie mysle, kondičná príprava.



ROZVRH 2022

		10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.0	16.0	17.0	18.0	19.0	20.0	21.0
PONDELOK	1												
	2						Cvík ST	Cvík 5	Cvík 7	Cvík 6			
	3												
	4												
	5						Hranková ST						
	6							Nováková 1	Nováková 2	Nováková 3			
	7					Krajčír ST							
UTOROK	1												
	2	Cvík ST					Cvík ST	Cvík 1	Cvík ST	Cvík 3			
	3												
	4						Lipovský 2	Lipovský 1	Lipovský 3	Lipovský 4			
	5						Hrank 5	Hrank 4	Hrank 2	Hrank 3			
	6												
	7					Krajčír ST	Krajčír ST		Krajčír 1				
STREDA	1							Jobus 1	Jobus 3	Job 4			
	2												
	3												
	4												
	5						Hranková ST						
	6								Nováková 1	Nováková 2			
	7					Krajčír ST	Krajčír ST						
ŠTVRTOK	1												
	2						Cvík ST	Cvík 4	Cvík 1	Cvík 6	Cvík ST		
	3									Lipovský 3			
	4						Lipovský 2	Lipovský 1	Lipovský 3	Lipovský 4			
	5						Hranková ST						
	6									Nováková 3			
	7					Krajčír ST	Krajčír ST		Krajčír 1				
PIATOK	1						Jobus 3	Jobus 2	Jobus 1	Job 4			
	2					Cvík 5	Cvík ST	Cvík Sparingy				Cvík ST	
	3												
	4												
	5												
	6					Hrank 2	Hrank 4	Hrank 3	Hrank 5				
	7												



ROZDELENIE SKUPÍN 2022

PATRIK CVIK

Cvik 1	Cvik 2	Cvik 3	Cvik 4	Cvik 5	Cvik 6	Cvik 7
Surový	Vajayová	Halás	Šteflík	Hornáček	Danihelová	Šteflík
Hanuliak	Halás	Hollá	Novák	Halás	Štvrtecká	Novák
Waradzinová.	Hornáček	Kabzány	Halás	Kabzáni	Oremusová	
Gulová	Hollá	Vajayová		Hollá	Dvorský	

VIKY HRÁNKOVÁ

Hránková 1	Hranková 2	Hranková 3	Hránková 4
Miturová D	Tokošová	Bolebruchová	Lipovská
Šifelová	Ozán	Gabrielová	Hornáčková
Hollý			
Pechová			

MIROSLAV JOBUS

Jobus 1	Jobus 2 1xtýž	Jobus 3	Jobus 4
Slatinská	Vavrová	Mockovčiak	Blanariková
Bízek	Ovečková	Vašková	Vranáková
Baumanová	Truhlářová	Gabriel	Machálek Ch.
Helbichová	Herda	Vidovič	Komorná. L
	Vinklerová		

MAJO KRAJČÍR

Krajčír 1
Miturová
Čelustková.V
Dvorská
Vandurová

TOMÁŠ LIPOVSKÝ

Lipovský 1	Lipovský 2	Lipovský 3	Lipovský 4
Slobodová	Slatinsky	Malychová	Dobiášová
Milič	Španírová	Včelková	Kubová
Surová	Hilková	Kričko	Halaszová
Kralovič	Romanová	Hanuliak. T	Helbichová
		Bízek Timo	

SVETLANA NOVÁKOVÁ

Nováková 1	Nováková 2	Nováková 3
Štašková	Machlicová	Petrovičová
Janegová	Heldesová	Turánková
Benešová	Hilková	Bellayová
Lišková	Benešová	Jakša

DORAST SPARING

Dorast Sparing:		Cvik 6 - Sparing	
Vatlavicová	Macháček	Štvrtecká	Hallás
Košecká	Sokolová	Šteflík	Valenčíková
Provazníková	Siváková	Novák	Schmidová
Mihálová	Jobusová	Hollá	Vajayová



CENNÍK

RED KATEGÓRIA

Deti 4-6 rokov

Frekvencia tréningov: 2x / týždeň
Kondičný tréning: Nie

8	6	4
---	---	---

24 €	33 €	50 €
------	------	------

Členský popl.

Uhrádza sa

Kondičný tréning
1x/týždeň

VÝKONNOSTNÁ KATEGÓRIA

Deti od 7 rokov

Frekvencia tréningov: 2x / týždeň
Kondičný tréning: Áno
Systémový dohľad: Áno

4	3	2
---	---	---

50 €	66 €	100 €
------	------	-------

Uhrádza sa

8	6	4
---	---	---

12.5 €	16.6 €	25 €
--------	--------	------

REKREAČNÁ KATEGÓRIA

Vhodný pre hráčov, ktorí chcú spoznať túto hru avšak nechcú ísť výkonnostnou cestou a navštevovať turnaje. Hráč má zabezpečený raz za týždeň klubový tréning a neobmedzený čas na voľnú hru.

3	4
---	---

33 €	25 €
------	------

Uhrádza sa



PLATOBNÉ PODMIENKY

1. TRÉNERSKÝ POPLATOK

Výška poplatku je kalkulovaná na základe výkonnostnej kategórie a množstva odtrénovaných hodín. Cena tréningu je 25€ a je rozpočítaná medzi počet detí v skupine. Hráč uhrádza trénerský poplatok mesačne úhradou faktúry. Jedno fakturačné obdobie trvá vždy 4 týždne, štandardne 8 tréningov pri frekvencii 2 tréningy do týždňa.

2. ČLENSKÝ POPLATOK

Na začiatku letnej sezóny hráč uhrádza členský príspevok. Po úhrade člen získava automaticky neobmedzený vstup na kurty cez rezervačný systém.

- do 8 rokov 50,00 €
- od 8 rokov 100,00 €
- Súrodenecká zľava: 50% zľava na mladšieho súrodenca.
- V prípade, že hráč začína prvú sezónu je členský poplatok odpustený

Členský príspevok je potrebné uhradiť pred začiatkom letnej sezóny najneskôr do 19.mája. Poplatok je možné uhradiť jednorazovo alebo na dve časti u správcu dvorcov M. Jobusa 0948 074 767.

3. 2%

Každý člen disponuje možnosťou financovať si tréningový proces poukázaním 2% z daní. Z tejto sumy bude 50% odpočítaných z poplatkov. Je potrebné doniesť kópiu vyplneného formulára o poukázaní dane, aby sme vedeli presne určiť výšku príspevku.



PLATOBNÉ PODMIENKY

Trénerský poplatok je použitý na:

- technická výbava trénerov (lopty, pomôcky),
- správa dvorcov.
- šéf tréner & metodik,
- manažment & organizácia,
- administratíva,
- účtovníctvo,
- investície spojené s rekonštrukciou a výstavbou
- marketing a informačné systémy
- investície do rozvoju klubu

Členský poplatok je použitý na:

- materiálne náklady na prípravu dvorcov,
- údržba areálu
- prevádzkové náklady turnaje STZ
- školenie trénerov
- poplatky STZ
- licencie trénerov

Ostatné poplatky

Registrácia hráča STZ:

- | | | | |
|---------------|--------|-----------------|------------------|
| • do 10 rokov | 5,00€ | platnosť 1 rok | uhrádza klub |
| • od 10 rokov | 30,00€ | platnosť 2 roky | 50% uhrádza klub |

Poplatok za registráciu sa uhrádza spolu s členským príspevkom pred začiatkom letnej sezóny.

4. KLUBOVÉ TRÉNINGY

Technické informácie Tréningová jednotka trvá buď 55 minút alebo 85 min z toho je 5 minút vyhradených na úpravu dvorca pre ďalšiu tréningovú jednotku. Počas tréningov je vstup na kurt povolený len hráčom a trénerom. Rodič pokojne pozoruje svoje dieťa z dostatočnej vzdialenosti tak, aby nevyrušoval hráčovú koncentráciu a riadi sa pravidlami klubovej kultúry.

- Letná sezóna - apríl – september (presný začiatok je závislý od počasia)
- Zimná sezóna - október – marec



NÁHRADY A STORNO PODMIENKY

Tenisový klub TK77 Skalica garantuje počet tréningov, ktorý rodič zaplatí.

1. V prípade výpadku tréningu zo strany trénera či klubu, príde k náhrade tréningu alebo finančnej kompenzácii.
2. V prípade výpadku tréningu zo strany dieťaťa z rôznych dôvodov (napr. odcestovanie, dovolenky, oslavy...), tenisový klub nebude tento výpadok nijako kompenzovať. Avšak, pri dlhodobých preukázateľných zdravotných problémoch, ktoré budú trvať viac ako 3 týždne sa dohodneme na kompenzácii, či už formou náhradného tréningu. Túto situáciu riešime vždy individuálne s vedením klubu.

INDIVIDUÁLNE TRÉNINGY

Hráč sa dohodne s trénerom na individuálnych tréningoch. Cena individuálneho tréningu je stanovená individuálne ku každému trénerovi.

SÚTAŽ DRUŽSTIEV

Od 23. apríla deti hrajú majstrovské zápasy v ktorých nastupujú proti iným deťom z okolitých miest. Je potrebné sa informovať v ktorom družstve sa nachádza vaše dieťa, v ktorých termínoch sa odohrá zápas a kto bude váš kapitán družstva. Všetky tieto informácie obdržíte u Miroslava Jobusa, 0948 074 767.

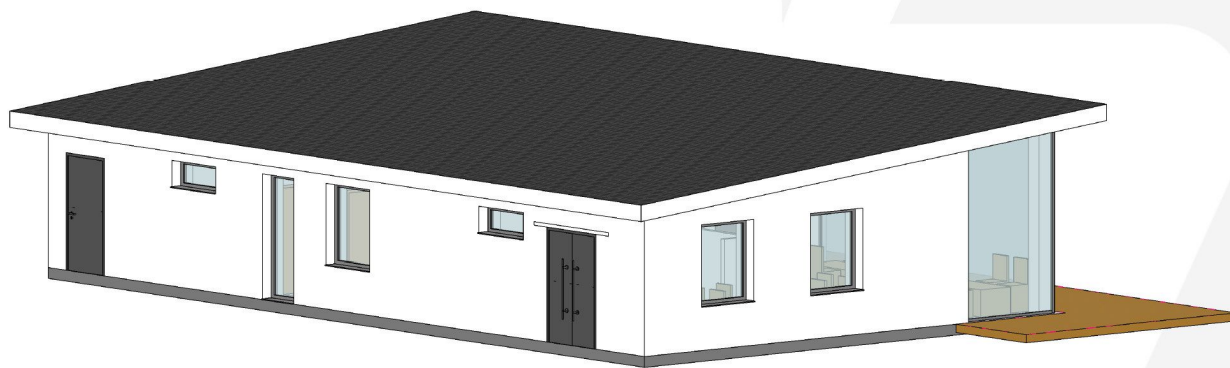
Dôležité: Každý hráč je povinný odohrať aspoň 3 zápasy v sezóne. V prípade, že tak neurobí klub nevie danému hráčovi garantovať rovnaké ceny v zimnej sezóne a môže prísť k navýšeniu poplatku.



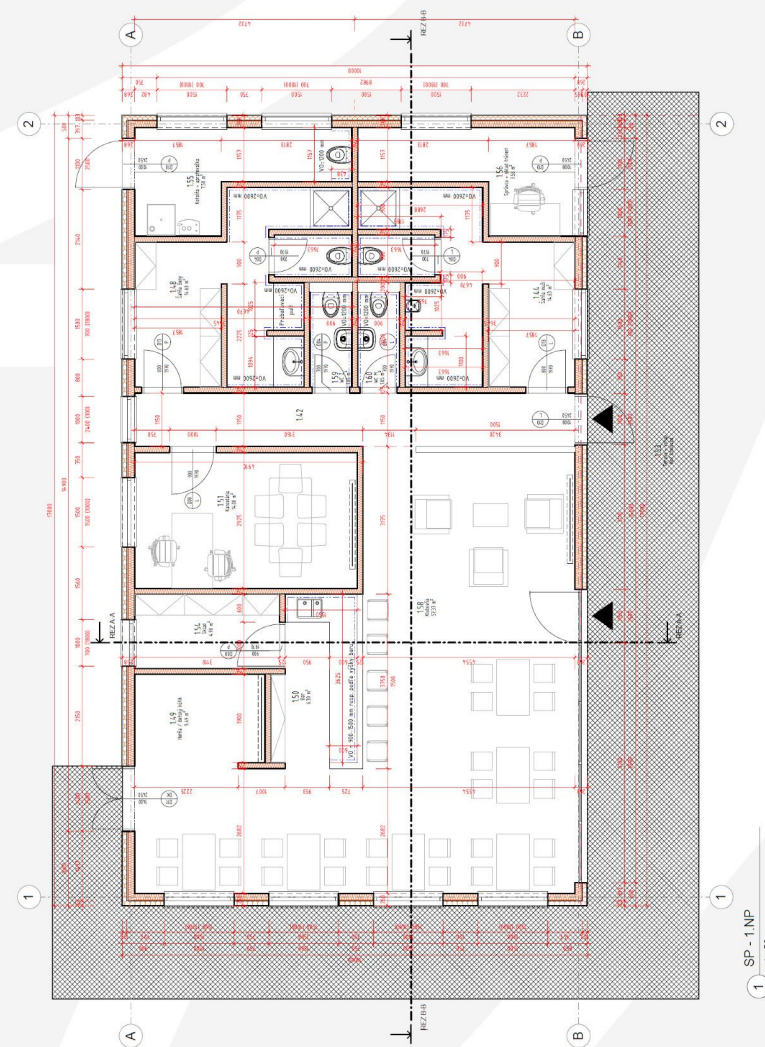
PRIPRAVOVANÉ PROJEKTY



3 3D - POHLAD SEVERO-VÝCHOD



1 3D - POHLAD JUHO-ZÁPAD



1 SP - 1.NP
1:50



PRIDAJTE SI NÁS



tk77skalica



TK77 Skalica

